

เจลล้างมือเป็นผลิตภัณฑ์ที่นิยมใช้กันอย่างแพร่หลาย สามารถพกพาไปใช้ได้สะดวก ทดแทนการล้างมือ ด้วยน้ำและสบู่ ลดการนำเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกายจากการสัมผัส

โดยทั่วไป แอลกอฮอล์ที่นิยมใช้เป็นส่วนผสมในการผลิตเจลล้างมือ คือ เอทานอล (ethanol หรือ ethyl alcohol) เป็นของเหลวใสไม่มีสี ไม่มีกลิ่น และสามารถระเหย ได้ดี แต่มีแอลกอฮอล์อีกชนิด นั่นคือ เมทานอล (methanol หรือ methyl alcohol) ซึ่งเป็นแอลกอฮอล์ที่มีพิษ ห้ามใช้กับร่างกาย ใช้ในสำหรับอุตสาหกรรมต่างๆ เช่น ใช้เป็นเชื้อเพลิงจุดให้แสงสว่าง หรือปนกับทินเนอร์ สำหรับผสมแลคเกอร์ เมทานอลสามารถดูดซึมได้ทางผิวหนัง ลมหายใจ หากสูดดมเข้าไปในปริมาณมากจะทำให้เกิดการระคายเคืองต่อระบบทางเดินหายใจ หลอดลมอักเสบ หลอดคออักเสบ กรณีที่มีการระคายเคืองต่อเยื่อตาอาจส่งผลทำให้เยื่อตาอักเสบ หาก สูดดมเข้าไปมากๆจะทำให้เกิด การปวดท้อง เวียนหัว คลื่นไส้ อาเจียน กล้ามเนื้อกระตุก หายใจลำบาก การมองเห็นจะผิดปกติจนอาจทำให้ตาบอดได้

การออกฤทธิ์ของแอลกอฮอล์จะไปยับยั้งการเจริญของเซลล์แบคทีเรียหลากหลายชนิด รวมถึงไวรัส และเชื้อรา จึงนิยมใช้ในการฆ่าเชื้อผิวหนังและพื้นผิวทั่วไป นิยมใช้สารละลายแอลกอฮอล์ที่ความเข้มข้น 70% เนื่องจากระเหยไม่เร็วเกินไป และมีปริมาณน้ำเพียงพอที่จุลินทรีย์จะดูดซึม และออกฤทธิ์ทำลายเซลล์



สูตรเจลล้างมือ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

ส่วนผสม

1. เอทิลแอลกอฮอล์ 95% 350 กรัม,
2. คาร์โบพอล 940 (Carbopol 940) 2.5 กรัม
3. น้ำร้อน 142.75 กรัม
4. ไตรเอทานอลามีน (triethanolamine) 1.75 กรัม
5. กลีเซอริน (Glycerine) 3 กรัม



วิธีทำ

1. ค่อยๆ เทคาร์โบพอล 940 ลงในน้ำร้อน และคนให้สม่ำเสมอจนละลายหมด ปล่อยให้ฟองตัวเต็มที่
2. จากนั้นเติมเอทิลแอลกอฮอล์ 95% ไตรเอทานอลามีน และกลีเซอรินซึ่งจะช่วยให้ความชุ่มชื้น คนให้เข้ากัน ก็จะได้เจลแอลกอฮอล์ประมาณ 500 กรัม นำ ใส่ภาชนะที่สะอาดและปิดฝาให้สนิท



การใช้ผลิตภัณฑ์เจลล้างมือ

1. หากใช้เป็นครั้งแรกควรทดสอบการแพ้ก่อน โดยการทาผลิตภัณฑ์ปริมาณเล็กน้อยที่บริเวณท้องแขนและทิ้งไว้ 24 ชั่วโมง สังเกตความผิดปกติ ได้แก่ ผื่นแดง ปวดแสบปวดร้อน บวม
2. เทผลิตภัณฑ์เจลล้างมือ 2-3 มิลลิลิตร ใส่ลงในฝ่ามือ ปล่อยให้ทั้งสองมือเป็นเวลาประมาณ 20 วินาที และปล่อยให้แห้งในอากาศ
3. ควรเก็บผลิตภัณฑ์เจลล้างมือในภาชนะปิดสนิท ในบริเวณที่ไม่ถูกแสงแดด หรือบริเวณที่ร้อน เพราะจะทำให้แอลกอฮอล์ระเหย และความเข้มข้นของแอลกอฮอล์อาจ ลดลงได้

ข้อควรระวัง

เจลล้างมือ มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ ในปริมาณมาก สามารถติดไฟได้หากทามือแล้ว ยังไม่แห้ง ควรหลีกเลี่ยงเปลวไฟ โดยเฉพาะ ผู้สูบบุหรี่ ควรระวังเป็นพิเศษ



อ่านก่อนตอบ

ตอบคำถามต่อไปนี้ โดย X หน้าคำตอบที่คิดว่าถูกต้องที่สุด

- แอลกอฮอล์ ที่ใช้เป็นส่วนผสมในเจลล้างมือ คือ
 - เอทานอล
 - เมทานอล
 - ไอโซโพรพานอล
- สารละลายแอลกอฮอล์ ที่นำมาทำเจลล้างมือ ต้องมีความเข้มข้นเท่าไร
 - 55 %
 - 70 %
 - 95 %
- เจลล้างมือแอลกอฮอล์ ออกฤทธิ์อย่างไร
 - ยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อโรค
 - ทำลายเซลล์ และฆ่าเชื้อโรค
 - หยุดการแตกตัวของเชื้อโรค
- หากมีอาการแพ้ จะมีอาการอย่างไร
 - เวียนหัว
 - หลอดลมอักเสบ
 - ปวดแสบปวดร้อน
- หากนำเจลล้างมือไปวางตากแดด จะส่งผลอย่างไร
 - เนื้อเจลจะละลาย
 - ความเข้มข้นของแอลกอฮอล์อาจลดลง
 - เนื้อเจลจะแห้งแข็ง ใช้ไม่ได้



แบบประเมินโครงการ

ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

รายละเอียด	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ความเหมาะสมของกิจกรรม					
2. ความเหมาะสมของระยะเวลาที่จัดกิจกรรม					
3. ความเหมาะสมของสถานที่จัดกิจกรรม					
4. ความเหมาะสมของเนื้อหา					
5. ความพึงพอใจต่อเจ้าหน้าที่/ผู้จัดกิจกรรม					

ประโยชน์ที่ได้รับจากโครงการ

รายละเอียด	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. สามารถจัดกิจกรรมได้ตรงตามวัตถุประสงค์					
2. ผู้ร่วมกิจกรรมได้รับความรู้ตรงตามความต้องการ					
3. ผู้ร่วมกิจกรรมได้พัฒนาทักษะการเรียนรู้					
4. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันของตนได้					

ตอนที่ 4 ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

**โครงการส่งเสริมการอ่าน
เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตในชุมชน**

**เรื่อง การทำเจลล้างมือแอลกอฮอล์
สูตรกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์**



โดย
ห้องสมุดประชาชนอำเภอนครหลวง

ข้อมูลผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ชื่อ - สกุล

อายุ ปี เพศ

ที่อยู่

.....

การศึกษา

อาชีพ

สถานการณ์การระบาดของ “โควิด-19” ยังไม่คลี่คลาย แลเม “หน้ากากอนามัย” ก็หายากมากขึ้นทุกที แม้ว่าทางการ จะเร่งการผลิตและกระจาย “หน้ากากอนามัย” ไปสู่ประชาชน ในเร็ว ๆ นี้แล้ว แต่ก็จำกัดจำนวนต่อคน จึงอาจจะ ไม่เพียงพอ ต่อความต้องการ ดังนั้นอีกหนึ่งทางออกที่น่าสนใจและเป็นการ พึ่งพาตัวเองให้ได้มากที่สุดในตอนนี นั่นคือ การทำ “หน้ากาก ผ้า” ใช้เอง โดยมีอุปกรณ์และขั้นตอนง่ายๆ ไม่ยุ่งยาก

หน้ากากผ้าแบบไหนที่ป้องกันติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19) ได้

- ให้ทำการทดสอบโดยการฉีดพ่นน้ำลงผิวผ้าหน้ากาก ถ้าน้ำ ไม่ซึมลงผิวผ้าและมีการเกาะตัวเป็นหยดบนผิวผ้า ถือว่า ป้องกันโรค COVID-19 ได้
- ไม่แนะนำให้ใช้หน้ากากแบบที่มีตะเข็บตรงกลาง เพราะ อาจจะทำให้เกิดการรั่วซึมได้ง่าย
- แนะนำให้ใช้แบบสี่เหลี่ยมที่มีจีบ โดยต้องเป็นแบบจับจีบ ลง เพื่อป้องกันไม่ให้รองรับของเหลว



ชนิดของผ้าที่ใช้ทำหน้ากาก

ผ้าแต่ละชนิดก็จะมีคุณสมบัติที่แตกต่างกันไป มาดูกัน ดีกว่าคะว่าชนิดไหนที่เหมาะสมนำมาใช้ทดแทนหน้ากากอนามัย สำหรับป้องกัน COVID-19 ได้บ้าง

- **ผ้านาโน** ผ้าที่ผลิตจากเส้นใยสังเคราะห์ ซึ่งมีขนาดเส้นใย ที่เล็กมาก ๆ จึงทำให้ผ้าออกมาผิวเรียบเนียน ละเอียด นุ่ม และลื่นมือ ดูแลรักษาได้ง่าย
- **ผ้าฝ้ายดิบ** สามารถหาได้ง่ายทั่วไปและนำไปซักรีดได้หลาย ครั้ง ผลิตจากเส้นใยธรรมชาติ ข้อดีของผ้าฝ้ายคือมีความ ยืดหยุ่นสูง เนื้อหนาแน่น ระบายอากาศได้ดี
- **ผ้าฝ้ายมัสลิน** ผลิตจากใยฝ้าย 100% เนื้อผ้ามีความ ประณีตและละเอียด สามารถระบายอากาศได้ดี แห้งเร็ว น้ำหนักเบา ได้รับการศึกษาจากกรมการแพทย์มาแล้วว่ามี คุณสมบัติเหมาะที่จะทำหน้ากากผ้าสำหรับป้องกันโรค COVID-19 ที่มีประสิทธิภาพในการป้องกันมากที่สุด
- **ผ้ายัด** เป็นผ้าที่ผลิตมาจากเส้นใยสังเคราะห์ผสมกับเส้นใย ผ้าชนิดต่าง ๆ นิยมใช้ผลิตเสื่อผ้าและเครื่องนุ่งห่ม ผ้ายัด นั้นสามารถปรับเบอร์เส้นด้ายในการผลิตได้ จึงทำให้มี ความหลากหลายตามวัตถุประสงค์ที่จะนำไปใช้งาน
- **ผ้าสาหลู** มีโครงสร้างคล้าย ๆ กับผ้ามัสลิน ถือว่าเป็นผ้าที่มี คุณสมบัติของใยผ้าที่เล็กมาก ๆ เพราะสามารถป้องกัน เชื้อไวรัสที่ขนาดเล็กกว่า 5µ ได้ ยิ่งนำไปซักรีดก็ยังมีขนาด อนุภาคที่เล็ก

ชนิดผ้าที่เหมาะสมนำมาใช้ทำหน้ากากผ้า (2 ชั้น) เพื่อป้องกันโรค COVID-19

จากการทดสอบโดยกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เน้นไปที่ 3 เรื่องหลัก ๆ

1. สามารถกันอนุภาคขนาดเล็กได้ มีประสิทธิภาพใกล้เคียง หน้ากากอนามัยทางการแพทย์ โดยต้องนำผ้ามาประกบ กัน 2 ชั้น ได้แก่ ผ้าฝ้ายดิบ ผ้าฝ้ายมัสลิน และผ้านาโน

2. ป้องกันการซึมผ่านของละอองน้ำ ได้แก่ ผ้าฝ้ายมัสลิน และผ้าสาหลู ที่มีประสิทธิภาพป้องกันได้ดีที่สุด
3. สามารถนำไปซักรีดได้หลายครั้ง ได้แก่ ผ้าฝ้ายดิบ และผ้า ฝ้ายมัสลิน ที่สามารถซักได้มากกว่า 100 ครั้ง โดยที่ คุณภาพของเนื้อผ้าไม่เสื่อม

ขั้นตอนการทำหน้ากากผ้าใช้เอง

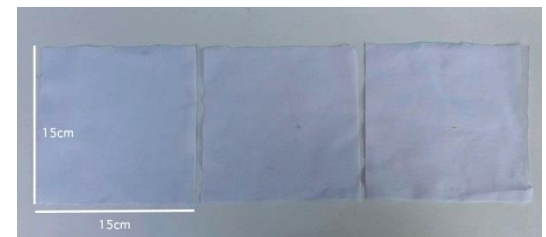
อุปกรณ์ในการทำหน้ากากผ้า

- กรรไกร
- เช็มและด้าย
- ยางยืดสำหรับคล้องใบหู
- ผ้าฝ้ายมัสลินหรือผ้าสาหลู
- ไม้บรรทัดหรือสายวัด

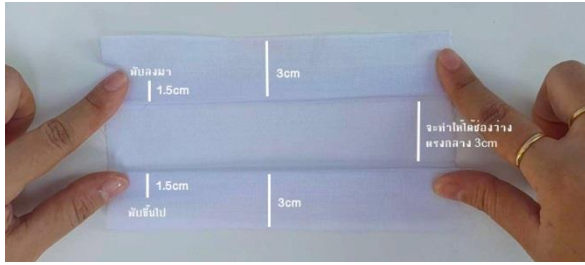


วิธีการทำ

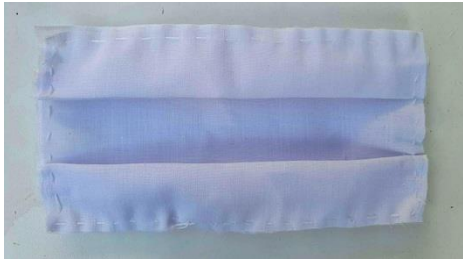
1. นำผ้าที่เตรียมไว้ ไม่ว่าจะ เป็น ผ้าฝ้ายมัสลิน หรือผ้าสาหลู มาตัดให้มีขนาด กว้าง x ยาว 15 ซม.
2. สำหรับการทำหน้ากากผ้าเย็บเอง 1 อัน ต้องใช้ผ้า อย่างน้อย 3 ชั้น ดังนั้นต้องตัดผ้า ขนาด กว้าง x ยาว 15 ซม. 3 ผืน



3. จับจีบผ้าแต่ละผืน ให้มีขนาดจับกว้าง 3 เซนติเมตร ตรงกลางผ้า



4. นำผ้าทั้ง 3 ผืน มาเย็บรวมกัน



5. แล้วเย็บยางยืดสำหรับคล้องหลังหู ชายขวา 2 ข้าง โดย กะขนาดความยืดให้พอดีใบหน้ากับผู้สวมใส่



สำหรับผู้สวมใส่หน้ากากอนามัยแบบผ้านั้น ควรมี หน้ากากอย่างน้อย 2 อัน/คน เป็นอย่างต่ำ เพื่อสำหรับการ สลับสับเปลี่ยนในการใช้งาน 1 อัน และสำหรับซัก ทำ ความสะอาด 1 อัน



แบบประเมินโครงการ

ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

รายละเอียด	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ความเหมาะสมของกิจกรรม					
2. ความเหมาะสมของระยะเวลาที่จัดกิจกรรม					
3. ความเหมาะสมของสถานที่จัดกิจกรรม					
4. ความเหมาะสมของเนื้อหา					
5. ความพึงพอใจต่อเจ้าหน้าที่/ผู้จัดกิจกรรม					

ประโยชน์ที่ได้รับจากโครงการ

รายละเอียด	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. สามารถจัดกิจกรรมได้ตรงตามวัตถุประสงค์					
2. ผู้ร่วมกิจกรรมได้รับความรู้ตรงตามความต้องการ					
3. ผู้ร่วมกิจกรรมได้พัฒนาทักษะการเรียนรู้					
4. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ใน ชีวิตประจำวันของตนได้					

ตอนที่ 4 ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

โครงการส่งเสริมการอ่าน เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตในชุมชน

เรื่อง การทำหน้ากากผ้า



โดย

ห้องสมุดประชาชนอำเภอนครหลวง

ข้อมูลผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ชื่อ - สกุล

อายุ ปี เพศ

ที่อยู่

.....

การศึกษา

อาชีพ

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคติดเชื้อโคโรนา 2019 (COVID-19)

เชื้อไวรัสโคโรนา เป็นกลุ่มสายพันธุ์ที่มีความหลากหลาย ซึ่งรวมถึงเชื้อไวรัสหลายๆชนิด พวกมัน เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดไข้หวัด และอาจจะทำให้เกิดอาการป่วยที่รุนแรงจนกระทั่งเสียชีวิตได้ โดยโรคเมอร์ส และโรคซาร์สที่เคยมีการแพร่ระบาดก็มีสาเหตุมาจากเชื้อไวรัสโคโรนา เช่นเดียวกัน

เชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ เป็นเชื้อไวรัสโคโรนาชนิดใหม่ ซึ่งไม่เคยพบว่ามีมนุษย์สามารถติดเชื้อชนิดนี้ได้ เมื่อติดเชื้อไวรัสนี้ จะทำให้ปอดอักเสบ องค์การอนามัยโลกตั้งชื่อให้กับโรคชนิดนี้ว่า “COVID-19”

เชื้อไวรัสของโรคโควิด-19 มีลักษณะพิเศษอย่างไร

เชื้อไวรัสของโรคโควิด-19 จะมีความไวต่อรังสี UV และความร้อน ซึ่งจะถูกกำจัดได้ด้วยความร้อนที่ 56°C เป็นเวลานาน 30 นาที ไดมethylอีเทอร์ แอลกอฮอล์ทางการแพทย์ที่มีความเข้มข้น 75% , น้ำยาฆ่าเชื้อคลอรีน ตัวทำลายไขมันกรดเปอร์อะซิติกและคลอโรฟอร์ม

เชื้อไวรัสของโรคโควิด-19 แพร่ระบาดอย่างไร

การแพร่ระบาดโดยตรง

ผ่านละอองสารคัดหลั่งในระยะใกล้กับผู้ติดเชื้อ เช่น จาม ไอ หรือพูดคุย เมื่อได้รับเชื้อจะทำให้เกิดการติดเชื้อได้

การแพร่ระบาดโดยการสัมผัส

ละอองสารคัดหลั่งที่เกาะอยู่ตามพื้นผิววัสดุ เมื่อสัมผัสโดนตัวหรือจับต้องใช้งาน หลังจากนั้นนำไปสัมผัสที่ปาก จมูก หรือดวงตา เป็นต้น จะทำให้เกิดการติดเชื้อได้

การแพร่ระบาดโดยผ่านอากาศ

เมื่ออยู่ในสภาพแวดล้อมแบบปิดเป็นเวลานานและมีปริมาณละอองของไวรัสเข้มข้นสูง ก็อาจจะเกิดการแพร่เชื้อได้เช่นกัน เนื่องจากในการแยกเชื้อไวรัสของโรคโควิด-19 ในปัสสาวะ และอุจจาระจะต้องใช้ความระมัดระวัง เกี่ยวกับละอองที่กระจายออกสู่สิ่งแวดล้อมหรือ ทำให้เกิดการแพร่เชื้อแบบการสัมผัส

หากติดเชื้อโรคโควิด-19 แล้ว จะมีอาการอย่างไร

ร่างกายของเราไม่สามารถต่อต้านเชื้อไวรัสของโรคโควิด-19 ได้ หากสัมผัสหรือใกล้ชิดกับผู้ป่วย ไม่ชอบการล้างมือ ภูมิคุ้มกันลดลง เราก็มีโอกาสที่จะได้รับเชื้อ เมื่อเริ่มป่วยจะมีอาการ ตัวร้อน เป็นไข้ ไอ หายใจลำบาก และอาจจะมีอาการซีมรู้สึกทั่วทั้งร่างกายอ่อนแรง หรือแม้กระทั่งบางคนอาจจะมีอาการป่วยหนัก จนต้องนอนอยู่บนเตียงเป็นเวลานาน เชื้อของโรคโควิด-19 ทำให้เกิดอาการป่วยได้มากมาย หากป่วยหนักจะทำให้ผู้ที่มียาอ่อนแอเสียชีวิตได้

กลุ่มคนใด ที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อ

ทุกคนมีโอกาสติดเชื้อไวรัสของโรคโควิด-19 ได้เท่าๆกัน แต่คนที่สุขภาพดี มีภูมิคุ้มกันแข็งแรง ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจิตใจเบิกบาน โอกาสที่จะรับเชื้อแล้วร่างกายสามารถกำจัดได้หรือปรับภูมิร่างกายเสมือนได้รับวัคซีนตามธรรมชาติ แต่คนที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ เช่น ผู้สูงอายุและเด็กเล็กๆ จะมีโอกาสได้รับเชื้อแล้วส่งผลกับร่างกายค่อนข้างสูง อาการป่วยก็จะค่อนข้างหนัก นอกจากนี้ ยังมีแพทย์และพยาบาล ที่สัมผัสผู้ป่วยเป็นจำนวนมาก ก็มีโอกาสดูรับเชื้อเช่นกัน ดังนั้นทุกคนจะต้องสวมใส่หน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อยๆ ไม่ไปในสถานที่ที่มีผู้คนแออัด หากทำได้เช่นนี้ ก็จะสามารถลดความเสี่ยงในการติดเชื้อได้

การป้องกันเชื้อโรคขั้นพื้นฐาน ด้วยการล้างมือ

จะต้องล้างมือให้สะอาดโดยทันที เมื่อ หลังจากกลับจากข้างนอกถึงบ้าน , ก่อนและหลังรับประทานอาหาร หลังจากไอหรือจาม หลังจากเข้าห้องน้ำ หลังจากสัมผัสกับสัตว์ โดยวิธีการล้างมือที่ถูกต้อง มี 7 ขั้นตอน คือ

1. ใช้ฝ่ามือถูฝ่ามือ ล้างมือด้วยน้ำสะอาด ฟอกสบู่จนขึ้นฟอง หลังจากนั้นนำฝ่ามือทั้งสองข้างประกบกันและขัดถูให้ทั่ว

(ประกบ)



2. ใช้ฝ่ามือถูหลังมือ ฟอกสบู่ที่หลังมือ แล้วใช้ฝ่ามือถูหลังมือ ซอกนิ้วจนกว่าจะสะอาด ถูทั้งสองข้างเพื่อฆ่าเชื้อโรคบริเวณหลังมือ (ซี่)



3. ประกบฝ่ามือถูซอกนิ้ว การล้างมือขั้นตอนนี้ต้องนำมือทั้งสองข้างมาประกบกัน และล้างมือด้วยสบู่อีกครั้ง ถูซอกนิ้วให้สะอาด(ขยี้)



4. ใช้ฝ่ามือขัดหลังนิ้ว กำเป็นกำป็นข้างหนึ่งล้างมือโดยใช้ฝ่ามือถู บริเวณหลังนิ้ว ทำสลับกันจะรู้สึกว่ามีมือเริ่มสะอาดขึ้น(ขยำ)



5. ถูนิ้วหัวแม่มือ กางนิ้วหัวแม่มือแยกออกมาแล้วใช้ฝ่ามือ อีกข้างกำรอบหัวแม่มือ ใช้มือหมุนด้วยฟองสบู่เป็นวงกลม(กำ)



6. ขัดฝ่ามือด้วยปลายนิ้ว ให้แบบมือแล้วใช้ปลายนิ้วมืออีกข้าง ถูด้วยฟองสบู่ตามแนวขวาง จากนั้นสลับข้างทำแบบเดียวกัน (เกา)



7. กำมือรอบข้อมือข้างหนึ่ง ถูจนจนกว่าจะสะอาด หลังจากนั้นให้เปลี่ยนข้างทำแบบเดียวกับมือข้างแรก (รูต)



แบบประเมินโครงการ

ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

รายละเอียด	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ความเหมาะสมของกิจกรรม					
2. ความเหมาะสมของระยะเวลาที่จัดกิจกรรม					
3. ความเหมาะสมของสถานที่จัดกิจกรรม					
4. ความเหมาะสมของเนื้อหา					
5. ความพึงพอใจต่อเจ้าหน้าที่/ผู้จัดกิจกรรม					

ประโยชน์ที่ได้รับจากโครงการ

รายละเอียด	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. สามารถจัดกิจกรรมได้ตรงตามวัตถุประสงค์					
2. ผู้ร่วมกิจกรรมได้รับความรู้ตรงตามความต้องการ					
3. ผู้ร่วมกิจกรรมได้พัฒนาทักษะการเรียนรู้					
4. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันของตนได้					

ตอนที่ 4 ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

โครงการส่งเสริมการอ่าน เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตในชุมชน

เรื่อง โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID 19)



โดย ห้องสมุดประชาชนอำเภอนครหลวง

ข้อมูลผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ชื่อ - สกุล

อายุ ปี เพศ

ที่อยู่

การศึกษา

อาชีพ